

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 1 от «30» 08 2022 г

Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
И.А. Воробьева
Приказ № 315 от «31» 08 2022 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в подготовительной группе № 8 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей
8.00 — 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.50	Завтрак 1
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
9.00-10.10	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.10-10.20	Завтрак 2
10.20-10.50	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-16.00	Полдник
15.50-16.20	Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
16.45-17.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30 – 17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45– 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.20	Подготовка и выход детей на прогулку
18.20 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 1 от «30» 08 2022 г

**Утверждаю:**

Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
И.А. Воробьева
Приказ № 315 от «31» 08 2022 г

**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в подготовительной группе № 7 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей
8.00 — 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 8.50	Завтрак 1
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
9.00-10.10	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.10-10.20	Завтрак 2
10.20-10.50	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-16.00	Полдник
15.50-16.20	Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
16.45-17.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30 – 17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45– 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.20	Подготовка и выход детей на прогулку
18.20 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 1 от «30» 08 2022 г

Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
И.А. Воробьева
Приказ № 315 от «30» 08 2022 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в старшей группе № 5 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 –8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей
8.00 — 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.50	Завтрак 1
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
9.00-10.05	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.10-10.20	Завтрак 2
10.20-10.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.45-12.15	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
16.45-17.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30 – 17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45– 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.20	Подготовка и выход детей на прогулку
18.20 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 1 от «30» 08 2022 г

Утверждаю:
Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Н.А. Воробьева

Приказ № 315 от «31» 08 2022 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в старшей группе № 6 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей
8.00 — 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.50	Завтрак 1
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
9.00-10.05	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.10-10.20	Завтрак 2
10.20-10.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.45-12.15	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
16.45-17.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30 – 17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45– 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.20	Подготовка и выход детей на прогулку
18.20 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 7 от «30» 08 2022 г

Утверждаю:
Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Н.А. Воробьева
Приказ № 315 от «30» 08 2022 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в старшей группе № 1 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей
8.00 — 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.50	Завтрак 1
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
9.00-10.05	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.10-10.20	Завтрак 2
10.20-10.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
10.45-12.15	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00	Самостоятельная деятельность детей
16.00-16.45	Непосредственная образовательная деятельность детей
16.45-17.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.30 – 17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45– 18.10	Подготовка к ужину, ужин
18.10 – 18.20	Подготовка и выход детей на прогулку
18.20 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 1 от « 30 » 08 2022 г

Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода

Приказ № 315 от « 31 » 08 2022 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в средней группе № 2 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
7.40 – 8.00	Самостоятельная деятельность детей
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.55	Завтрак 1
8.55 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей
9.00– 9.55	Непосредственная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка к завтраку
10.00 – 10.10	Завтрак 2
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
10.30 – 11.45	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
11.45-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка к дневному сну
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей
16.20 – 17.40	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.40 – 17.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 18.05	Подготовка и выход детей на прогулку
18.05 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 7 от «30» 08 2022 г

Утверждаю:
Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
И.А. Воробьева
Приказ № 310 от «30» 08 2022 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
в средней группе № 4 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
7.00 – 7.40	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей
7.40 – 8.00	Самостоятельная деятельность детей
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.55	Завтрак 1
8.55 – 8.50	Самостоятельная деятельность детей
9.00– 9.55	Непосредственная образовательная деятельность
9.55 – 10.00	Подготовка к завтраку
10.00 – 10.10	Завтрак 2
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
10.30 – 11.45	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей)
11.45-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка к дневному сну
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие и оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.20	Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность детей
16.20 – 17.40	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры)
17.40 – 17.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45 – 18.00	Подготовка к ужину, ужин
18.00 – 18.05	Подготовка и выход детей на прогулку
18.05 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой

Принято:

Решением Педагогического совета МБОУ
«Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
Протокол № 7 от « 30 » 08 20 22 г

Директор МБОУ «Начальная школа - детский сад № 8» г. Белгорода
И.А. Воробьева
Приказ № 318 от « 30 » 08 20 22 г



**Режим дня на холодный период года (сентябрь — май)
во второй младшей группе № 3 (2022-2023 уч. год)**

Время	Режимные моменты
07.00-07.30	Утренний прием на свежем воздухе, самостоятельная и игровая деятельность
07.30-7.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
08.05-08.15	Утренняя гимнастика
08.15-08.25	Самостоятельная деятельность детей
08.25-08.35	Подготовка к завтраку
08.35-08.55	Завтрак
08.55-09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00-09.50	Непосредственная образовательная деятельность
10.00-10.10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30-11.35	Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке (наблюдения, игры)
11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50- 12.10	Обед
12.10 -12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.45	Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику
15.45-16.00	Полдник
16.00-16.20	Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры по желанию
16.20-17.40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке
17.30-17.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
17.40-17.50	Ужин
17.50-18.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку.
18.00-19.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе, уход домой